Синий кит разбуди меня в 4.20.. Спасите своих детей!!!!!

|  |
| --- |
| Синий кит разбуди меня в 4 20  Спасите своих детей  Уважаемые родители.....вы помните о том, что вы родители? А что вы знаете про своего ребёнка? Чем он увлечен, какие мысли он думает на досуге? Какие у него отношения в школе? Есть ли у него друзья и что является основой их дружбы? Вы, правда, уверены в том, что вы ВСЁ знаете про жизнь своего ребёнка? Вы уверены в том, что у вашего ребёнка реализованы его базовые психологические потребности?  Вы вообще знаете, какие потребности есть у ребёнка?  ***Потребности любого ребенка – это*** **принятие,** **контакт с родителями,** **создание границ.**  Потребности часто путают с прихотями. Прихоти это желания ребёнка, которые зачастую мало разумны и опасны для его психики, но так удобны для родителей - чем бы дитя не тешилось, лишь жить не мешало. Прихоти ребенка проще всего реализовать и создать иллюзию умного родительство. Принятие это когда ваш ребенок знает что вы всегда , в любой ситуации примите его, не станете осуждать наказывать и тд. Принятие - основа вашей любви к ребенку. Принятие в основе доверительного контакта с родителями.  ДОВЕРИЕ - вот что является основой здоровых отношений между родителями и детьми. Доверие – это когда ребенок вам доверяет свои мысли, чувства, переживания, свои страхи и сомнения. Контакт это  определенный ритм, такт, правила вашего взаимодействия с ребенком. Это когда вы уделяете ему внимание регулярно,  а не по остаточному принципу или когда вас вызовут в школу или когда не дай бог что- то случается с вашим ребёнком.  О границах :  Воспитывая детей, мы осознанно ставим им рамки, в которых они могут развиваться и чувствовать свою безопасность. Рамки стоит ставить с любовью к детям, помогая им расти, а не кормить свой эгоизм, ограничивая развитие детей,  обеспечивая собственное спокойствие.  Например: Мы разрешаем им гулять самостоятельно, но в определенном периметре. Мы разрешаем им купаться в реке, но не заплывать за буйки и т.д. Это и есть обеспечение самостоятельного развития при соблюдении заданных рамок. Перегибы могут следующими: необоснованная строгость без любви или отсутствие строгости при «чрезмерной любви». Оба эти варианты опасны. **Отсутствие строгости приводит к вседозволенности и распущенности**.  Это может навредить ребенку – как физически, так и психически. **Отсутствие любви при строгости приведет к насилию над природой ребенка, взращиванию роли «жертвы» в нём.**  **Вы по-прежнему уверены, что потребности вашего ребёнка реализованы?**  Если вы не уверены, то ваш ребёнок в зоне риска. В зоне риска стать участником игры , которая имеет множество названий: Синий кит, Тихий дом,  Разбуди меня в 4.20 и др..  Ребёнок. участвуя в игре получает шанс стать героем - проявить любовь к своей семье -защитить своих родителей от смерти - выбрав собственную смерть. Героя ждет слава, пусть даже посмертная. Это лайки в соцсетях под «итоговым» фото, это память друзей, это горе родителей. Именно эта мотивация в последний момент и движет ребенком, делающим шаг навстречу смерти. Как вариант- страх наказания и отторжения со стороны родителей, которые узнают о том, что он подверг себя смертельной опасности. Отторжение родителей на бессознательном уровне приравнивается к смерти. Получается - что воля, что не воля, лучше уже тогда умереть героем, нежели быть отверженным родителями.  http://www.b17.ru/foto/uploaded/upl_1487276654_154384.jpg  **Уважаемые родители, если для вас информация об играх стала новой, прислушайтесь к следующим рекомендациям.**  Нет смысла паниковать, бить тревогу, кормить страхи, «пытать» своего ребёнка, устраивая ему допрос с пристрастиями. Есть смысл успокоиться, привести мысли в порядок. Ещё раз внимательно прочесть выше сказанное про потребности ребёнка, проанализировать ситуацию в вашей семье, честно увидеть все свои недочеты в воспитании ребёнка и настроиться на разумный диалог с ним. Расскажите ребёнку о том, как вы его любите, как он вам значим, признайте свои моменты нехватки времени и внимания в его адрес. Начинайте быть родителем здесь и сейчас. Начинайте прямо сейчас дружить с вашим ребёнком, Любите своих детей не на словах, а в реальных действиях каждого дня вашей жизни.[Защитите](https://www.b17.ru/article/protect_children_from_the_egoism_elem/) своих детей....от собственного эгоизма.  **Профилактика всегда мудрее борьбы. Ровно как и любовь всегда сильнее агрессии.**  http://www.b17.ru/foto/uploaded/upl_1487276684_154384.jpg  **Мира вам в ваших семьях!**  **Телефон для вопросов и консультаций: 28-0-74** |